



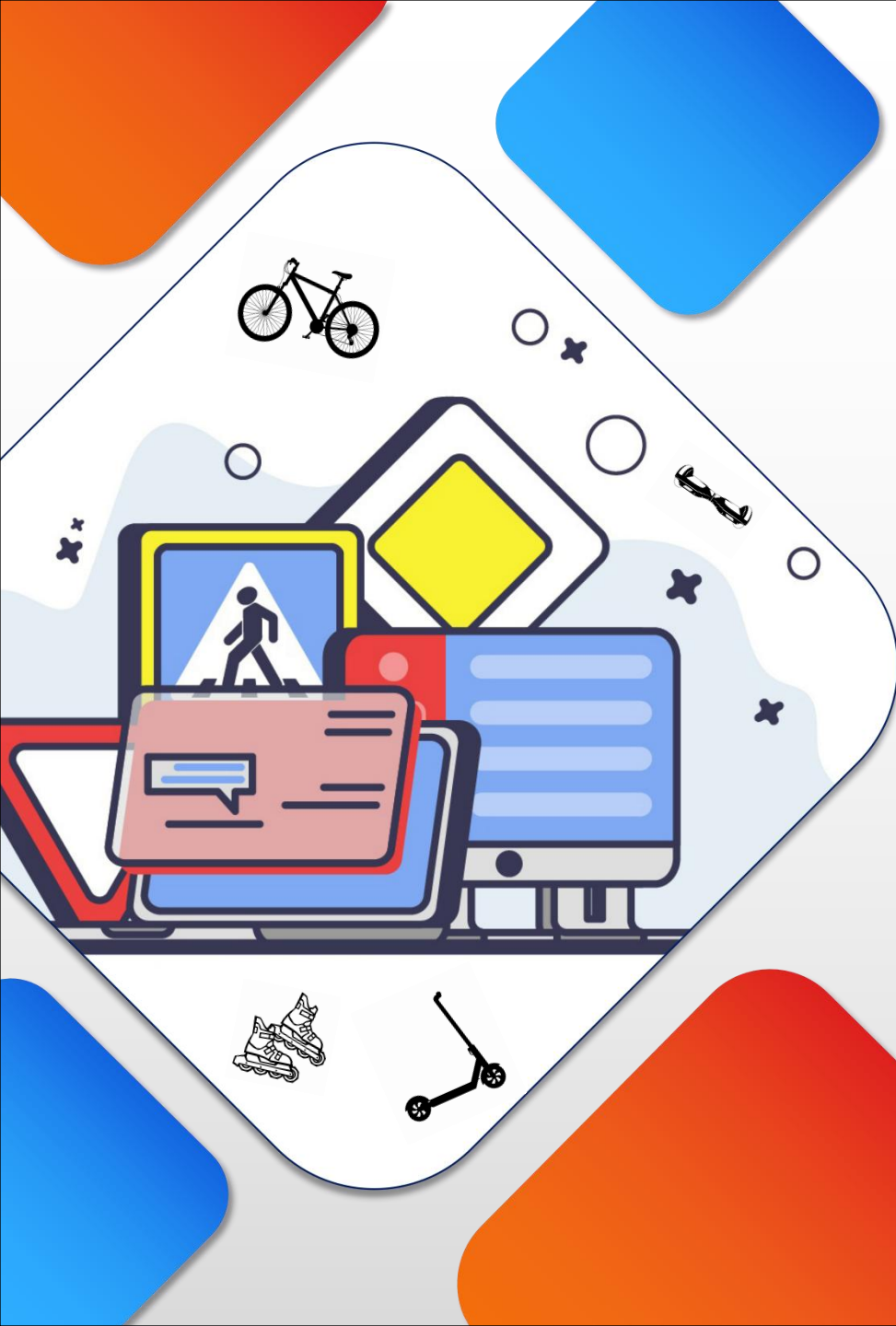
Департамент образования и науки города Москвы

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования города Москвы
«Центр детского и юношеского творчества «Бибирево»

www.bibirevo.mskobr.ru

Безопасность детей при использовании современных средств передвижения

Сиротенко Александр Сергеевич —
Председатель комиссии по велотриалу
Федерации велосипедного спорта России,
руководитель проекта «ПДД-СИМ»,
тренер ГБОУДО ЦДЮТ «Бибирево»



Что чаще всего мы видим на улице?

Самокат



Велосипед



Ролики



СИМ



Погода благоприятствует наступлению времени велосипедов, самокатов, роликов и других средств активного передвижения с уже привычной аббревиатурой - СИМ.



www.bibirevo.mskobr.ru

Что могут сделать родители в преддверии весны?





www.bibirevo.mskobr.ru



Какие самокаты бывают?



Детский



Трюковой



Дорожный



Электросамокат



На что обратить внимание при выборе самоката?

- Рост
- Вес
- Высота руля
- Размер колес
- Наличие тормозов

Важно!

- Знать ПДД
- Знать ТБ
- Наличие защиты
- Наличие тормозов
- Уверенное управление



www.bibirevo.mskobr.ru

ПДД для СИМ



До 7 лет

Разрешается движение только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон. Только в сопровождении взрослых.

С 7 до 14 лет

Разрешается движение только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

с 14 лет и старше

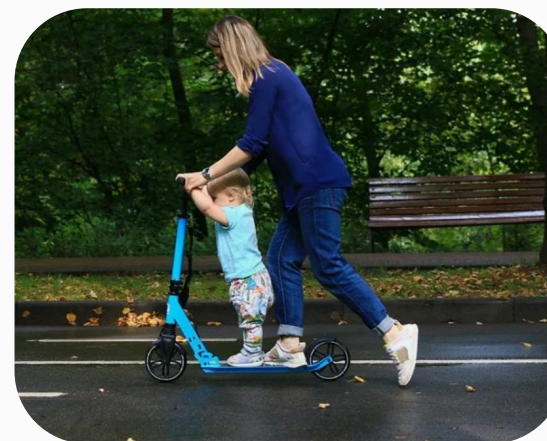
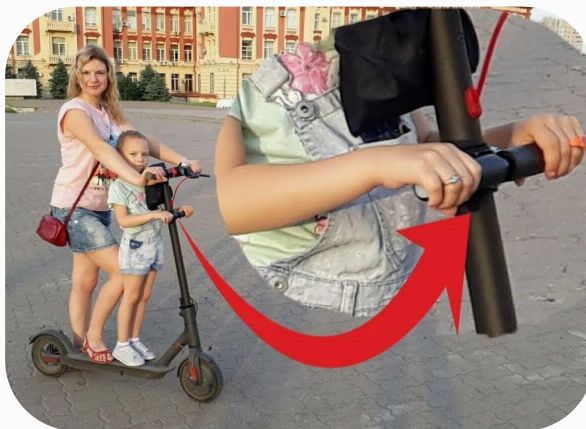
Разрешается передвигаться по велосипедной дорожке, велопешеходным дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов.

Необходимо объяснять детям и подросткам, что в большом городе, помимо них есть и другие участники дорожного движения.

Родитель и ребенок



Использование самоката вдвоем «родитель с ребенком» категорически недопускается!



Передавать в управление СИМ кикшеринга детям и подросткам до 18 лет- **ЗАПРЕЩЕНО!**



www.bibirevo.mskobr.ru

ПДД для велосипедистов



до 7 лет и с 7 до 14 лет

Разрешено двигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов. С 7 лет можно передвигаться по велосипедным дорожкам.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ



- **Управлять велосипедом, не держась за руль;**
- **Перевозить пассажиров в т.ч. на багажнике;**
- **Буксировать кого-то при помощи своего велосипеда;**
- **Пересекать дорогу по пешеходным переходам, находясь на велосипеде.**

с 14 лет

Разрешено двигаться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.

Если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, а также полоса для велосипедистов, допускается движение по правому краю проезжей части и по обочине только для велосипедистов в возрасте старше 14 лет.



ПОВОРОТ НАЛЕВО

ОСТАНОВКА

ПОВОРОТ НАПРАВО

При переходе через дорогу велосипедист должен спешиться с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом с собой. Так же и с СИМ



www.bibirevo.mskobr.ru

Как проверить неисправность после зимнего хранения?



Как правило все велосипеды, самокаты и другие активные средства передвижения оставляют на зимнее хранение на балконах, в гаражах и лестничных клетках.



После сезонного хранения, проверяем обязательно все пункты по ТО: рулевое управление, тормозную систему, систему трансмиссии, покрышки и камеры, а так же наличие общего люфта в соединении деталей.

Рекомендуемый перечень защиты:

Велосипед:

Шлем + перчатки + закрытая обувь + защита локтей + защита коленей.

Самокат, ролики:

Шлем + закрытая одежда или защита локтей и коленей, + перчатки (для роликов с жесткой основой).

СИМ:

Шлем + закрытая одежда + защита локтей и коленей + перчатки + наличие звукового сигнала + горящие ходовые огни (даже днем).





Парк Сокольники



Измайловский парк



Парк Горького



Парк «Битцевский лес»



Поклонная Гора



Парк «Лосиный остров»



www.bibirevo.mskobr.ru



Упражнения для уверенной езды





www.bibirevo.mskobr.ru



Видео материалы



На сайте городского оператора по профилактике ДДТТ есть множество видеоматериала для детей и родителей

Видео по
велотематике:



Видео
по СИМ:



Желаю вам и вашим детям только самых позитивных впечатлений от предстоящих весеннего и летнего сезонов!